

# Os mitos da dermatologia

Um dia você se olha no espelho e descobre que sua pele não está feliz. Perdeu um pouco da beleza e do brilho. No rosto, antes lisinho, você observa que surgiram rugas, sinais, manchas, cicatrizes, edemas, tumores... O que fazer?

POR REGINA NASCIMENTO



**A** dotar uma postura positiva diante da vida pode retardar o envelhecimento e deixar a expressão mais suave. Segundo a dermatologista Dra. Márcia Fino, isso é verdade, mas não o suficiente se a pele estiver estressada. Para ela, existem muitos mitos em torno da Dermatologia que precisam ser bem esclarecidos.

## **Além das rugas quais são os outros fatores que conferem à pele uma aparência envelhecida?**

Sinais, manchas, cicatrizes, edemas, tumores, etc. também dão sua contribuição negativa. A maioria das pessoas desconhece que há vários tipos de tumores. Aqueles que aparecem com exposição solar, outros sobre as cicatrizes pré-existentes, os que aparecem a partir de um sinal, e outros ainda que simplesmente aparecem. Devemos ficar atentos para este problema e consultar um dermatologista quando apresentarem lesões com crescimento, prurido (coceira), alteração de cor, dor e sangramento.

## **Quando os sinais preocupam?**

Existe uma regra: A (assimetria), B (bordas irregulares), C (coloração irregular) e D (diâmetro superior a 6 mm). A qualquer alteração deve ser analisada por um dermatologista.

## **Qual a influência do sol na pele?**

O sol favorece a calcificação dos ossos, porque estimula a síntese de vitamina D e é útil no tratamento de algumas doenças de pele como psoríase, acne, algumas dermatites. Porém, em excesso, é responsável pelo envelhecimento cutâneo, rugas, manchas, ressecamento e alguns cânceres de pele. Por isso, é de extrema importância utilizar e reaplicar o protetor solar várias vezes ao dia.